

LA PRÉVENTION est l'un des meilleurs moyens d'éviter les troubles de santé plus tard dans la vie. Chez les hommes, il arrive souvent que la prostate change avec l'âge. Elle peut augmenter de volume – ce qui se nomme hyperplasie bénigne de la prostate (HBP), une augmentation de volume non cancéreuse – ou s'enflammer (prostatite). Ces deux troubles peuvent entraîner diverses difficultés de miction. Selon les chiffres fournis par la Cleveland Clinic, les symptômes de l'HBP toucheront la moitié des hommes à la cinquantaine et 80 pour cent à la soixantaine.

Bien que l'on ne connaisse pas la cause exacte de l'HBP, les études indiquent qu'elle est liée aux changements hormonaux masculins dus à l'âge. La testostérone, principale hormone sexuelle masculine, est transformée en une hormone beaucoup plus puissante, la dihydrotestostérone (DHT), par la 5-alpha-réductase, une enzyme dont l'activité augmente avec l'âge. La surproduction de DHT a été liée à l'hypertrophie de la prostate. Un numéro de *Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention*, publié en 1994 par l'American Association for Cancer Research, signale que la suppression de l'activité de la DHT pourrait produire un impact sur les cellules prostatiques et inhiber la transformation maligne. Selon la Société canadienne du cancer, celui de la prostate est le cancer le plus répandu chez les Canadiens. En 2008, on estime que 24 700 hommes recevront un diagnostic de cancer de la prostate qui causera le décès de 20 pour cent d'entre eux.

Prenez des mesures dès à présent pour protéger la santé de votre prostate plutôt que de souffrir de troubles graves plus tard dans la vie. Prenez une mesure de prévention en ajoutant du **AIM ReAssure® SP** à votre alimentation. Cette combinaison unique et synergique d'extraits à base de plantes est formulée pour favoriser le maintien de la santé de la prostate.

Ingrédients médicinaux :

(Contenu par gélule molle)

Extrait d'huile de baies de chou palmiste (160 mg) : l'usage

du chou palmiste pour le bien-être général remonte à 200 ans. Selon la Fondation canadienne de recherche sur le cancer de la prostate, « le chou palmiste est le remède à base de plante le mieux documenté pour les troubles de la prostate ... une option acceptable pour le traitement des symptômes de l'HBP. »

L'huile de chou palmiste (en anglais 'saw palmetto' ou SP) utilisée pour le ReAssure® SP est extraite de la baie de ce palmier nain, que l'on trouve dans les régions sud-est des États-Unis. Cet extrait de chou palmiste est riche en acides gras et en phytostérols (sitostérol et campestérol), qui sont un type de lipide présent dans les membranes cellulaires des végétaux. Ces deux stérols végétaux procurent aussi d'autres bienfaits : ils réduiraient le risque de maladie cardiovasculaire en bloquant l'absorption du cholestérol dans l'intestin⁽¹⁾. De nombreux suppléments de qualité inférieure utilisent des baies de chou palmiste en poudre pour réduire les coûts, mais ceci ne fournit qu'une petite fraction des bienfaits de cette plante.

Les études indiquent que le chou palmiste soutient la santé de la prostate car il réprime l'activité de la DHT en inhibant la 5-alpha-réductase, soit l'enzyme responsable de la transformation de testostérone en DHT. De plus, une étude sur trente ans dont les résultats ont été publiés dans le *Journal of American Medical Association* a conclu qu'une dose quotidienne de 320 mg de chou palmiste améliore les symptômes urinaires avec autant d'efficacité que les médicaments sur ordonnance. Deux gélules de ReAssure® SP fournissent la dose quotidienne recommandée de 320 mg d'extrait de chou palmiste.

Huile de graines de citrouille

(120 mg) : les extraits de graines de citrouilles ont été utilisés dans certains pays d'Europe pour traiter les symptômes prostatiques car ils contiennent du b-sitostérol (stérol végétal) qui inhibe la DHT de la même manière que le chou palmiste. Une étude a constaté que chez plus de 80 pour cent des



patients, la prise quotidienne de 300 mg d'huile de graines de citrouille produisait une amélioration de la fonction de la vessie et de la puissance du jet urinaire ainsi qu'une réduction de la fréquence des mictions nocturnes.

L'extrait de graines de citrouille utilisé pour la formule de ReAssure® SP est une huile vierge et pure obtenue par pression et filtration à froid, sans l'emploi de solvants, d'additifs ni autres agents synthétiques. L'huile contient aussi des nutriments qui peuvent favoriser la santé osseuse et soulager les symptômes de l'arthrite.

Citrate de zinc (7,5 mg) : les constatations cliniques indiquent que les cellules prostatiques cancéreuses contiennent moins de zinc que les cellules prostatiques saines. Chez les hommes en bonne santé, la prostate a une teneur en zinc beaucoup plus élevée que d'autres organes tels que le foie et les reins. Bien que l'on ne sache pas encore vraiment pourquoi, l'abondance naturelle de zinc dans la prostate des hommes en bonne santé suggère qu'il représente une défense naturelle importante.

Les études ont démontré que le zinc inhibe la 5-alpha-réductase (une action semblable à celle du chou palmiste et de l'extrait de graines de citrouille) et la sécrétion de certains œstrogènes (également liés aux troubles prostatiques). En plus de ses bienfaits pour la prostate, le zinc est un élément essentiel du processus enzymatique de l'organisme, dans lequel il stimule près de 100 enzymes différentes. D'après la monographie de la Direction des produits de santé naturels (Santé Canada), la dose adulte de zinc se situe entre 0,7 et 50 mg. Deux gélules de ReAssure® SP fournissent 15 mg de zinc.

Lycopène (2,5 mg) : le lycopène, qui est un caroténoïde, entraverait la croissance des cellules prostatiques cancéreuses. Une étude de six ans effectuée par la Harvard University et portant sur 50 000 hommes a conclu que les participants qui consommaient des aliments à teneur élevée en lycopène réduisaient jusqu'à 45 pour cent leurs chances de développer un cancer de la prostate. À titre d'antioxydant, le lycopène aide à neutraliser les radicaux libres qui peuvent favoriser le cancer de la prostate et d'autres cancers. Le ReAssure® SP fournit du lycopène d'origine naturelle dérivé d'extrait de tomate.

Usage recommandé : d'usage en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes urologiques (tels que le faible débit urinaire, l'évacuation incomplète, la fréquence des mictions diurnes et nocturnes) associés à l'hyperplasie bénigne légère à modérée de la prostate.

Dosage recommandé : prendre 2 gélules par jour avec des aliments, à quelques heures d'intervalle d'autres médicaments.

Information sur les risques : consulter un dispensateur de soins de santé avant emploi pour exclure un diagnostic de cancer de la prostate ou si les symptômes persistent ou s'aggravent.

1. St.-Onge, MP, Lamarche, B, Mauger, JF, Jones, PJH. Consumption of a Functional Oil Rich in Phytosterols and Medium-Chain Triglyceride Oil Improves Plasma Lipid profiles in Men. *Journal of Nutrition* 133 (6): 1815–20. 2003.

Q et R

Le ReAssure® SP peut-il aussi être bénéfique pour les femmes?

Les ingrédients du ReAssure® SP pourraient être bénéfiques non seulement pour les hommes mais aussi pour les femmes. Le chou palmiste peut favoriser la santé urinaire en réduisant les infections de la vessie et en améliorant le débit urinaire. Le chou palmiste augmenterait aussi la libido féminine.

Puis-je prendre le ReAssure® SP avec d'autres produits AIM?

Oui, le ReAssure® SP peut être pris avec tout autre produit AIM pour le maintien de l'état de santé général.

Pourquoi faut-il prendre le ReAssure® SP pendant au moins trois mois?

Nous recommandons de prendre le ReAssure® SP pendant trois mois pour bénéficier de tous les aspects de la formule. Certains bienfaits se manifesteront en quelques semaines, mais d'autres ne seront entièrement ressentis qu'au bout de trois mois d'utilisation.

Bienfaits et caractéristiques primordiales

- Inhibe la surproduction de dihydrotestostérone (DHT), qui peut donner lieu à l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) et autres troubles prostatiques
- Soutient la santé urinaire
- Améliore le débit urinaire
- Réduit la fréquence des mictions et les infections de la vessie
- Possède des propriétés antioxydantes qui aident à combattre les radicaux libres
- Fait fonction d'aphrodisiaque et de supplément utérin
- Améliore l'efficacité enzymatique
- Chou palmiste provenant d'extrait d'huile de baies
- Chaque dose de 2 gélules contient 320 mg d'extrait de chou palmiste, 240 mg d'huile de graines de citrouille, 15 mg de citrate de zinc et 5 mg de lycopène
- 60 gélules molles

Distribué par :