

La désintoxication : le concept de l'épuration de l'organisme remonte à plusieurs siècles. Aujourd'hui, de nombreux professionnels de la santé reconnaissent l'importance de ce concept dans la prévention des maladies et estiment que l'épuration prend une importance accrue à notre époque où le monde est de plus en plus pollué par les toxines environnementales et par celles que renferment nos aliments.

Un organisme surchargé de toxines peut présenter divers symptômes tels que la constipation, les ballonnements, la mauvaise digestion, les gaz, la fatigue, le gain de poids, l'excès de mucosités, la mauvaise concentration, les maux de tête, les troubles cutanés, la mauvaise mémoire, la dépression, l'odeur corporelle et la mauvaise haleine. De plus, certains professionnels de la santé associent les toxines à des maladies spécifiques et pensent que le syndrome de fatigue chronique, la sensibilité à de multiples substances chimiques et la fibromyalgie (parmi de nombreuses autres affections) pourraient être liés à l'exposition et à l'accumulation des toxines.

Bien que le foie soit l'un des organes les plus importants dans ce domaine, l'épuration de l'organisme s'effectue aussi par les intestins (appareil digestif), les reins, la peau, les poumons et le système lymphatique. Ces voies d'élimination ont été prévues pour traiter une certaine quantité de toxines « naturelles » (et remplissent leurs fonctions avec une grande efficacité); toutefois, depuis la révolution industrielle, nous sommes exposés à des milliers de nouvelles toxines auxquelles notre organisme n'a pas eu le temps de s'adapter génétiquement. Ces toxines peuvent finir par produire des cancers et des malformations congénitales, qui deviennent de plus en plus courants.

La prise complémentaire de plantes médicinales pour éliminer les toxines présentes dans les systèmes physiologiques, souvent alliée à d'autres traitements, est utilisée depuis très longtemps et demeure l'une des méthodes les plus populaires d'épuration.

Le AIM Herbal Fiberblend® est une formule professionnelle de fibres et de plantes proposée en poudre facile à utiliser, aromatisée à la framboise, ou en capsules végétales. Une cuillerée à soupe de poudre contient 3-4 g de fibres hydrosolubles et insolubles, tandis que les plantes incluses dans le produit ont de puissants effets détoxifiants.

Les fibres sont reconnues depuis longtemps comme le meilleur moyen d'entretenir la régularité des intestins et de prévenir la constipation. Les fibres hydrosolubles forment un gel dans les intestins; leurs bienfaits comprennent la réduction du cholestérol et la

stabilisation de la glycémie. Les fibres insolubles ne peuvent se dissoudre dans l'eau et traversent donc l'organisme sans être digérées. Elles ont pour fonction de déloger et d'entraîner les déchets accumulés sur les parois des intestins, ce qui aide à réduire le risque de troubles liés au côlon.

Le transit intestinal est la durée nécessaire au passage des aliments à travers les voies digestives, jusqu'à leur élimination. C'est un indice du bon ou mauvais fonctionnement de l'appareil digestif et il est très influencé par l'apport de fibres. Bien que l'apport quotidien de fibres recommandé se situe entre 25 et 40 g, le Canadien moyen n'en consomme que 4,5 à 11 g par jour. La recherche a démontré que l'incidence de cancer du côlon, d'appendicite et de diverticulose est plus basse chez ceux dont le régime alimentaire est riche en fibres.

De plus, du fait que les fibres ne sont pas digérées, elles apportent très peu de calories et procurent une sensation de satiété sans augmenter l'apport calorique. Par ailleurs, la stabilisation de la glycémie peut freiner les fringales et donc réduire les collations, ce qui est un avantage pour ceux qui suivent un régime d'amaigrissement.

Autrement dit, le AIM Herbal Fiberblend® est l'un des produits à base de fibres et de plantes les plus bénéfiques que l'on puisse choisir aujourd'hui.

L'action des ingrédients

(et contenu par portion de 7 g (1 c. à soupe))

- **TÉGUMENTS DE GRAINES DE PSYLLIUM (4 120 mg) :** source naturelle de fibres, le psyllium contribue à ramollir les selles et à augmenter le volume du bol fécal, abaisse les taux de cholestérol et stabilise la glycémie. Bactéricide.
- **COQUES DE NOIX DU NOYER NOIR (720 mg) :** aident à réduire les parasites intestinaux et améliorent l'évacuation des selles.
- **FLEURS D'HIBISCUS (379 mg) :** lubrifient le tractus intestinal.



- **FEUILLES DE LUZERNE (324 mg)** : aident à soulager la constipation et abaissent les taux de cholestérol. Bactéricide. Anti-inflammatoire.
- **PRÊLE (324 mg)** : nettoie et purifie le système. Diurétique.
- **FRUIT DE CYNORRHODON (220 mg)** : bénéfique pour les infections, les troubles de la vessie et la diarrhée.
- **PAILLE D'AVOINE (200 mg)** : apaise les crampes d'estomac.
- **GRAINES DE CITROUILLE (126 mg)** : vermifuge (expulse les vers intestinaux). Antioxydant. Diurétique.
- **MOUSSE D'IRLANDE (108 mg)** : aide à augmenter le volume du bol fécal.
- **FEUILLES DE PASSIFLORE (77 mg)** : calment le système nerveux et l'intestin irritable.
- **RACINE DE GUIMAUVE (72 mg)** : protège la muqueuse du tube digestif. Bactéricide. Anti-inflammatoire. Vermifuge (expulse les vers intestinaux).
- **RACINE DE YUCCA (90 mg)** : fait fonction de laxatif en stimulant l'évacuation des selles.
- **FEUILLES DE VIOLETTE (36 mg)** : aident à expulser les parasites.
- **FEUILLES D'HAMAMÉLIS (36 mg)** : protègent la muqueuse du tube digestif. Antioxydant. Anti-inflammatoire.
- **ÉCORCE D'ORME ROUX (36 mg)** : protège la muqueuse du tube digestif. Antioxydant. Vermifuge.
- **FEUILLES DE MOLÈNE (36 mg)** : apaisent les crampes d'estomac. Diurétique. Anti-inflammatoire.
- **PIMENT DE CAYENNE (36 mg)** : anti-inflammatoire, favorise la digestion, améliore le métabolisme et augmente la circulation.

Usage recommandé : le AIM Herbal Fiberblend® aide à entretenir la régularité des évacuations intestinales en réduisant la durée du transit, ce qui pourrait, à la longue, réduire l'incidence de cancer du côlon et autres affections. De plus, l'apport de fibres (et notamment de fibres hydrosolubles) peut contribuer à abaisser le cholestérol et à stabiliser la glycémie. Les plantes apaisantes protègent aussi la paroi intestinale en soutenant la muqueuse et aident à stimuler l'élimination des toxines en douceur mais avec efficacité.

Dosage recommandé : Adultes : commencer par 2,3 g ou 1 cuiller à thé 2 fois par jour. Augmenter la dose progressivement pendant 2 semaines, jusqu'à 1 cuiller à soupe (7 g) 2 fois par jour. Mélanger les portions à 180-240 ml d'eau ou de jus et boire immédiatement. Pour obtenir les meilleurs résultats, prendre 20 minutes avant un repas. Le AIM Herbal Fiberblend® est aussi disponible en capsules. Prendre 6 à 10 capsules par jour.

Mises en garde : consulter un dispensateur de soins de santé qualifié pendant la grossesse, l'allaitement ou pendant la prise de médicaments. L'exposition au psyllium peut causer une réaction allergique.

Le AIM Cascara Sagrada™ peut être pris avec le AIM Herbal Fiberblend® pour favoriser l'évacuation des selles et l'épuration. Pour profiter de l'effet laxatif du AIM Cascara Sagrada™, on peut ouvrir la capsule et ajouter son contenu à la dose quotidienne de AIM Herbal Fiberblend® ou en prendre une capsule par jour par voie orale. Ceux qui utilisent le AIM Herbal Fiberblend® en capsules y ajouteront une capsule de AIM Cascara Sagrada™ par jour. Le AIM Cascara Sagrada™ a une durée maximale d'utilisation de 8 à 10 jours.

Bienfaits primordiaux :

- Fournit 3 à 4 grammes de fibres par cuiller à soupe.
- Contribue à entretenir la santé globale en fournissant de puissantes plantes détoxiquantes qui éliminent avec efficacité les toxines présentes dans tout l'organisme et particulièrement dans les intestins.
- Contribue à entretenir la santé digestive et la régularité des selles.
- Réduit la durée du transit – permet une évacuation plus complète des déchets.
- Les fibres hydrosolubles contribuent à maintenir des taux sains de cholestérol et de glycémie.
- Les fibres peuvent réduire l'incidence de diverticulose, de cancer du côlon et d'appendicite.

Caractéristiques :

- 375 grammes de poudre aromatisée à la framboise ou 280 capsules végétales par contenant
- 26 portions de poudre par contenant (2 c. à soupe par jour)
- 28 doses quotidiennes de capsules par contenant (10 capsules par jour)

Les autres produits qui favorisent la santé digestive sont le AIM FibreBalance™, le AIM PrepZymes®, le AIM Florafood® et le AIM Cascara Sagrada™.

Distribué exclusivement par :