

La glycémie : selon l'Association canadienne du diabète (ACD), plus de deux millions de Canadiens sont atteints de diabète; on s'attend à ce que ce chiffre atteigne trois millions en 2010. D'autre part, l'Organisation mondiale de la santé estime qu'en 2025, cette maladie touchera plus de 300 millions de gens. Au cours des dernières années, le risque de diabète chez les enfants et les adolescents a connu une augmentation sans précédent en raison des taux croissants d'obésité chez les adolescents. Le régime nord-américain typique (pauvre en fibres alimentaires et riche en sucres transformés, en graisses et en glucides simples) contribue à déséquilibrer la capacité de l'organisme à maîtriser ses taux de glycémie. Ce problème est à la base de la fréquence accrue du diabète, de l'hypoglycémie, de la résistance à l'insuline et autres déséquilibres de la glycémie.

La production et/ou l'utilisation inefficaces de l'insuline peuvent donner lieu au diabète sucré ou diabète de l'adulte (de type 2) et à ses complications. Les glucides que l'on ingère sont décomposés par l'organisme pour produire du glucose, soit le sucre qui alimente nos cellules et leur fournit l'énergie nécessaire pour entretenir le bon fonctionnement de l'organisme. Il est de toute importance que le taux de glucose sanguin demeure stable. S'il est élevé, le pancréas sécrète une hormone, l'insuline, pour favoriser l'absorption du glucose par les cellules. Dans l'idéal, le pancréas sécrète juste assez d'insuline pour le métabolisme efficace du glucose. Si l'organisme est en mauvaise santé, la sécrétion d'insuline peut devenir excessive. Les taux d'insuline régulièrement élevés risquent d'engendrer la résistance à l'insuline: le pancréas produit de l'insuline mais les cellules sont incapables de réagir correctement, de sorte que le glucose demeure dans le circuit sanguin et le cercle vicieux se poursuit. La résistance à l'insuline entraîne fréquemment un gain de poids car en présence de taux élevés d'insuline, l'organisme stocke les graisses au lieu de les brûler pour créer de l'énergie. Les taux élevés de glucose et de graisses peuvent aussi donner lieu à des taux anormalement élevés de cholestérol et de triglycérides. A un certain temps, ceci peut endommager

les organes vitaux et provoquer les crises cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux ou l'insuffisance rénale.

L'Association canadienne du diabète décrit le prédiabète (soit des taux élevés de glycémie qui ne constituent pas encore un diagnostic de diabète) comme « une chance de changer l'avenir ». Deux grandes études sanctionnées par l'ACD ont démontré que 58 % des patients participants ont pu empêcher la progression de leur prédiabète au diabète déclaré simplement en modifiant leur mode de vie.

Une alimentation saine et un peu d'exercice contribuent de façon significative au maintien de la stabilité des taux de glycémie. Chez les individus qui souffrent de surpoids ou d'obésité, le déséquilibre chronique des taux de glycémie rend la perte de poids très difficile. Les taux normaux d'insuline favorisent la dégradation des graisses et du sucre stockés. L'amaigrissement devient alors possible. Il existe un élément qui joue un rôle tellement vital que les scientifiques le considèrent comme le cofacteur de l'insuline – c'est le chrome. Il permet à l'insuline d'accéder à la membrane cellulaire pour que le glucose puisse pénétrer dans les cellules et être utilisé par l'organisme.

Le AIM GlucoChrom™ est une combinaison unique d'oligo-minéraux et de plantes qui ont fait leurs preuves et qui fournissent à l'organisme un moyen naturel de soutenir l'équilibre sain de la glycémie.

L'action des ingrédients

(contenu d'une capsule végétale)

- **Chrome (200 mcg) :** ce chrome biologiquement lié provient d'extrait normalisé d'herbe d'orge entière de marque LeafBrand™ (134 mg). À la différence de la plupart des suppléments de chrome, qui contiennent des formes synthétiques de cet oligo-minéral (tels le nicotinate ou le picolinate de chrome), le AIM GlucoChrom™ offre une forme de chrome vraiment naturelle, biodisponible et très assimilable que l'organisme reconnaît comme étant un aliment. AIM utilise un procédé breveté qui consiste à cultiver de l'herbe d'orge (*Hordeum vulgare*) dans de l'eau fortifiée de chrome plutôt que dans de la terre. Les racines absorbent le chrome présent dans l'eau et le minéral devient une partie intrinsèque de la plante. La plante entière (feuilles, tige et



racines) est récoltée, émincée, séchée à basse température (pour maintenir l'activité enzymatique) et réduite en poudre fine. Cet extrait normalisé garantit une quantité uniforme de chrome biologiquement lié.

En raison des sols appauvris en nutriments, de la transformation des aliments et de la surconsommation de glucides raffinés, on estime que jusqu'à 90 % de la population nord-américaine pourrait être carencée en chrome. Les symptômes de cette carence comprennent l'intolérance au glucose, qui peut donner lieu au diabète, ainsi que la fatigue, la douleur nerveuse et les taux élevés de cholestérol. Le chrome améliore la réponse insulinaire en régulant la sortie du glucose du circuit sanguin et sa pénétration dans les cellules, ce qui maintient la stabilité des taux de glycémie.

- **Citrate de vanadium (37,5 mcg) :** les constatations suggèrent de plus en plus que le vanadium est un oligo-minéral essentiel pour le métabolisme cellulaire. Il pourrait aussi intervenir dans la réduction du cholestérol sérique en inhibant la synthèse du cholestérol par le foie. On pense que le vanadium active les récepteurs insulinaires, ce qui améliore la sensibilité à l'insuline et favorise la réduction saine des taux de glycémie. De plus, le vanadium semble jouer un rôle dans le pompage du muscle cardiaque et dans la consolidation des os et des dents.
- **Feuille de *Gymnema sylvestre*, extrait 4 :1 (250 mg) :** cette plante grimpante ligneuse, originaire de l'Inde, est réputée pour stimuler la sécrétion d'insuline tout en abaissant les taux de cholestérol et de triglycérides. Très appréciée comme supplément de longue durée pour la stabilisation de la glycémie, la gymnema a donné de bons résultats chez les patients diabétiques et est reconnue pour sa capacité à abaisser les taux de glycémie à jeun. Cette plante pourrait aussi améliorer la santé du pancréas en régénérant les cellules bêta qui produisent et libèrent l'insuline.
- **Fruit de margose (*Momordica charantia*) (225 mg) :** La margose est un fruit tropical qui pousse en Asie, en Afrique orientale et en Amérique du Sud. Elle pourrait contribuer à abaisser les taux de glycémie en augmentant l'activité de l'hexokinase et de la glucokinase, deux enzymes de l'organisme qui transforment le sucre en glycogène. Ce dernier est ensuite stocké dans le foie pour être utilisé par la suite comme source d'énergie. Certaines constatations suggèrent que la margose pourrait produire le renouvellement et le rétablissement des cellules bêta des îlots de Langerhans du pancréas qui produisent l'insuline. On a constaté que le jus de ce fruit améliore la tolérance au glucose de façon significative.

Usage recommandé : le AIM GlucoChrom™ est conçu pour aider à entretenir la santé des taux de glycémie. Dans le cadre d'une alimentation et d'un mode de vie sains, le AIM GlucoChrom™ peut être bénéfique pour les personnes à risque d'hyperglycémie ou de diabète de type 2 (non insulino-dépendant). Les ingrédients du AIM GlucoChrom™ peuvent favoriser la perte de tissu adipeux ou maintenir la masse maigre et peuvent aussi aider à abaisser les taux sanguins de cholestérol et de triglycérides.

Dosage recommandé : les adultes peuvent prendre une capsule deux fois par jour. Le AIM GlucoChrom™ se prend de préférence avant les repas pour prévenir les taux de glycémie excessivement élevés.

Information sur les risques : contre-indiqué pendant la grossesse ou l'allaitement. Il est recommandé aux diabétiques de consulter un dispensateur de soins de santé avant emploi.

Bienfaits primordiaux :

- Aide à maintenir des taux de glycémie sains
- Aide à atténuer les symptômes d'hypoglycémie (insuffisance du taux de glucose dans le sang) tels que la fatigue, les étourdissements, l'irritabilité, les maux de tête et les fringales
- Produit des effets bénéfiques sur les taux sanguins de cholestérol et de triglycérides
- Favorise la réduction du tissu adipeux et l'augmentation de la masse musculaire maigre (allié à l'alimentation et à l'exercice)

Caractéristiques :

- Formule synergique brevetée
- Capsules végétales
- Provision de 30 jours par flacon

Les autres produits qui aident à soutenir et à entretenir l'état de santé général sont le AIM BarleyLife®, le AIM FibreBalance®, le AIM Herbal Fiberblend®, le AIM Proancynol® 2000, le AIMega® et le AIM GinkgoSense™.

Distribué exclusivement par :