

Le style de vie a un impact direct sur la qualité globale de notre vie. Les bains thérapeutiques ou spas sont entrés dans l'histoire comme étant bénéfiques pour le style de vie, la santé physique et l'attitude mentale, du fait que l'eau est connue depuis longtemps pour ses propriétés curatives. L'eau additionnée de minéraux, tels les bains minéraux ou les sources thermales naturelles, est utilisée depuis des millénaires pour traiter diverses affections, et notamment les affections dégénératives. Le AIM Cell Wellness Restorer™ est un additif unique et naturel pour le bain qui offre les bienfaits des spas minéraux.



impact sur tous les aspects de la vie, et pour bon nombre d'entre nous, il provient de certains facteurs sur lesquels nous avons peu de ou aucun contrôle. Les facteurs de stress sont les demandes imposées à l'organisme et comprennent les facteurs physiques et environnementaux tels que la pollution, les écarts extrêmes de température et les traumatismes, les facteurs physiologiques tels que le déséquilibre nutritionnel, le sexe, l'âge, la douleur, le manque de sommeil et les infections chroniques, et les facteurs mentaux tels que la tension émotionnelle, l'anxiété et la dépression.

L'organisme réagit au stress comme à une agression. Il se produit des modifications physiologiques telles que l'accélération des battements de cœur, l'élévation de la tension artérielle et de la glycémie et la sécrétion d'adrénaline ainsi que la transpiration. C'est ce qu'on appelle la réaction de lutte ou de fuite.

Hans Selye, endocrinologue à l'origine de la recherche moderne sur le stress, a démontré que certaines affections physiques peuvent se développer par suite de l'incapacité de l'organisme à s'adapter au stress (Selye 1978). Les opinions actuelles à ce sujet suggèrent que le stress contribue aux affections cardiovasculaires, aux troubles digestifs et mentaux, aux cancers et aux affections métaboliques.

En 1975, Selye a déclaré : « Il s'agit pour chacun d'entre nous de mesurer son stress avec soin et de savoir quand et comment battre en retraite avant d'atteindre le point de rupture. » La plupart des gens développent d'ailleurs certains comportements permettant de s'adapter aux facteurs de stress par le biais de l'alimentation, du sommeil, des emportements passagers, etc. Toutefois, de telles méthodes ne sont pas favorables à la santé.

Les méthodes positives qui aident à faire face au stress et aux situations stressantes comprennent les techniques de relaxation et les modifications du style de vie telles que l'exercice ou l'activité physique accrue, la modification du régime alimentaire et la prise de suppléments.

Le AIM Cell Wellness Restorer™

Le AIM Cell Wellness Restorer™ est un additif unique et naturel pour le bain. Il peut aider à faire face au stress de deux manières : premièrement en favorisant la détente lorsqu'on l'utilise pour le bain, et deuxièmement en fournissant à l'organisme un supplément de magnésium, ce qui soutient la sécrétion de DHA, pour combattre le stress et ses effets négatifs.

Les bains minéraux

Selon les indices archéologiques, la balnéologie—soit l'utilisation d'eau minérale naturelle pour le traitement des maladies—est utilisée depuis plus de 5 000 ans. Les Grecs et les Romains utilisaient l'eau et les bains comme outils thérapeutiques et ce furent les Romains qui, reconnaissant la valeur des sources thermales naturelles, conçurent des systèmes très élaborés d'aqueducs pour apporter l'eau de sources éloignées jusqu'aux bains publics.

À l'heure actuelle, on recommande encore plusieurs types de bains thérapeutiques, parmi lesquels les bains chauds pour le soulagement de la douleur et pour favoriser le sommeil, les bains froids pour la fièvre ainsi que les bains kinésithérapeutiques pour l'atteinte musculaire occasionnée par certaines affections telles que la polio, maladie virale qui touche principalement les enfants et peut entraîner une atrophie musculaire. Les bains médicamenteux tels que ceux additionnés de sulfate de magnésium pour le soulagement de l'inflammation sont d'usage courant tandis que les bains alcalins sont recommandés pour le traitement des troubles arthritiques.

L'efficacité des bains minéraux et les effets thérapeutiques que procure le fait de tremper dans de l'eau minérale reposent uniquement sur une perspective historique du fait qu'aucune recherche scientifique n'a été publiée pour prouver ou réfuter ces affirmations. La croissance de l'industrie des spas à travers le monde témoigne toutefois de la valeur des bains minéraux.

Le stress

Nous avons tous éprouvé le stress et ses effets au quotidien. On se dit souvent « stressé ». Le stress produit un

Le AIM Cell Wellness Restorer[™] est de l'eau de mer dessalée qui a été traitée pour en concentrer les minéraux essentiels au fonctionnement des cellules du corps. Le concentré est amélioré par l'addition de cristaux uniques.

Les constatations des milliers de membres de AIM qui ont fait l'expérience du AIM Cell Wellness Restorer[™] indiquent qu'il procure une gamme étendue de bienfaits.

Le magnésium

Bien qu'il ne représente que 0,05 pour cent du poids corporel, le magnésium est un élément minéral essentiel. Il est nécessaire à de nombreuses fonctions métaboliques, y compris la production et le transfert d'énergie au niveau cellulaire, la contraction et la décontraction des muscles, la conduction de l'influx nerveux et la synthèse des protéines.

Tout comme le calcium, le magnésium est un minéral alcalinoterreux. Les réserves de magnésium du corps humain se trouvent à environ 65 pour cent dans les os et les dents. Les autres 35 pour cent sont répartis dans le sang, les liquides physiologiques et les tissus. Le cœur renferme des quantités significatives de magnésium.

On estime que 72 pour cent des Américains sont carencés en magnésium, tandis que le sondage Gallup a établi qu'une grande partie des consommateurs n'a pas conscience de l'importance du magnésium. L'ingestion de magnésium semble diminuer avec l'âge, de sorte que le déficit de ce minéral pose tout particulièrement un problème pour les vieillards. L'eau dure peut être une source très riche de magnésium.

La carence en magnésium

Les déséquilibres alimentaires de la société occidentale ont contribué à une carence en magnésium. L'apport élevé de graisses et d'aliments raffinés, la consommation d'eau douce, d'alcool et de caféine ainsi que l'excès de sucre sont liés à un déficit du magnésium disponible. Les diurétiques, les antibiotiques, la chimiothérapie et les immunosuppresseurs augmentent le risque de carence en magnésium.

Les premiers symptômes d'un déficit en magnésium comprennent la fatigue, l'anorexie, l'insomnie et la fasciculation. Les changements psychologiques se traduisent par une réduction de la capacité d'apprentissage, par une mauvaise mémoire et par l'appréhension.

Les études récentes indiquent que les symptômes d'angine de poitrine sont plus courants chez les sujets dont les taux de magnésium sont déficitaires. Les diabétiques sont couramment carencés en magnésium et l'on pense que la carence en magnésium explique l'hypokaliémie (insuffisance du taux de potassium dans le sang), l'hypocalcémie (taux anormalement bas du calcium dans le sang) et les complications cardiovasculaires. En présence d'un déficit en

magnésium, le stress augmente paradoxalement le risque d'atteinte cardiovasculaire (Seelig 1994). Le déficit en magnésium intensifie donc les réactions indésirables au stress, qui peuvent avoir des conséquences extrêmement graves pour la santé. Certaines constatations portent à croire que la carence en magnésium contribue à la mort soudaine par crise cardiaque.

Les bienfaits du magnésium

Une étude multicentres en double aveugle, contrôlée par placebo, randomisée et portant sur les propriétés préventives du magnésium en matière de migraines a révélé l'efficacité des doses élevées de magnésium (Peikert 1996). Plusieurs études ont examiné l'efficacité du magnésium pour le métabolisme et les troubles métaboliques tels que le diabète; les études ont démontré que l'administration de magnésium aux diabétiques de type 2 avait tendance à réduire la résistance à l'insuline. Les effets relaxants du magnésium sur les muscles le rendent aussi utile dans le traitement et la maîtrise de l'asthme.

La DHA

La déhydro-épiandrostérone (DHA) est un précurseur d'origine naturelle de l'oestrogène et de la testostérone. C'est une hormone présente chez l'homme comme chez la femme. Les taux de DHA atteignent leur maximum à l'âge de vingt ans, pour ensuite diminuer progressivement à mesure que l'on vieillit. L'apport de DHA par le biais des aliments est insignifiant. Par ailleurs, on pense que certaines personnes ne synthétisent pas suffisamment de DHA.

La DHA joue un rôle dans le système immunitaire. On associe les taux faibles de DHA à la mauvaise santé (Inlander 1998). La recherche actuellement en cours (Casson 2000) indique que la supplémentation en DHA produit une amélioration significative du fonctionnement des organes de reproduction, du système cardiovasculaire et du métabolisme. La DHA semble augmenter la force musculaire et la masse maigre, activer le système immunitaire et améliorer la qualité de vie subjective.

Les effets des taux réduits de DHA

Bien que la DHA soit l'hormone la plus abondante dans l'organisme, ses taux baissent de façon significative entre vingt et trente ans. À l'âge de 65 ans, la sécrétion de DHA tombe à 10 ou 20 pour cent de ses taux optimaux. Les périodes de stress prolongées entraînent une baisse des taux de DHA du fait qu'il existe un rapport inverse et contradictoire entre cette dernière et le cortisol, hormone sécrétée au cours de la réaction de lutte ou de fuite.

La DHA touche tous les systèmes, organes et tissus de l'organisme. La baisse des taux de DHA entraîne donc une multitude de profils pathologiques. Les études suggèrent que

plus le taux de DHA est bas, plus on risque de mourir de maladies dues à l'âge. Les taux faibles de DHA ont été liés à la maladie d'Alzheimer, à la sclérose en plaques et au lupus (van Vollenhoven 1995). Certains cancers, le diabète, l'obésité et les affections cardiovasculaires ont été associés à des taux faibles de DHA (Inlander 1998), tandis que les sujets souffrant de diabète insulino-dépendant pourraient avoir des taux faibles de DHA.

Les bienfaits des taux accrus de DHA

De nombreuses études ont été entreprises pour établir les bienfaits de la supplémentation en DHA; bon nombre d'entre elles ont toutefois donné des résultats peu concluants. Les travaux publiés font état de la valeur de la DHA en ce qui concerne le vieillissement, la fonction reproductrice masculine et la réponse immunitaire. Une étude à long terme portant sur des hommes qui avaient reçu 50 mg de DHA par jour a démontré une amélioration significative de tous les marqueurs de la fonction immunitaire, et notamment une augmentation moyenne de 45 pour cent des monocytes, une augmentation de 29 pour cent des lymphocytes B qui sécrètent des anticorps et une augmentation de 20 pour cent des lymphocytes T. On a également constaté que la DHA augmente la production de somatoméline I (IGF I). Une étude non contrôlée a confirmé les bienfaits d'une dose de 50 à 200 mg par jour pour les sujets souffrant de lupus érythémateux aigu disséminé (van Vollenhoven 1998).

La DHA améliore la sensation de bien-être et bien qu'un certain nombre des études qui l'affirment soient non scientifiques, c'est néanmoins un effet ressenti par les personnes concernées.

D'après la recherche, la supplémentation en DHA est associée aux effets suivants :

- La réduction du risque de crise cardiaque fatale
- La modulation de la réponse immunitaire
- L'amélioration de la réponse immunitaire
- La médiation dans les cas de maladies auto-immunes
- L'amélioration de la fonction reproductrice masculine

Utilisation du AIM Cell Wellness Restorer™

- Bien agiter avant emploi.
- Mélanger environ 60 ml (2 onces) de produit à l'eau du bain. Vous pouvez en utiliser plus ou moins selon vos besoins. Le AIM Cell Wellness Restorer™ peut être utilisé quelle que soit la température de l'eau.
- Le AIM Cell Wellness Restorer™ peut être directement appliqué sur la peau par friction. Bien laver la partie du corps avant l'application.

- Le AIM Cell Wellness Restorer™ est aussi utile pour les bains de pieds : remplir d'eau chaude un récipient en verre ou en plastique assez grand pour pouvoir y placer les deux pieds confortablement, et au moins assez profond pour que l'eau recouvre les orteils. Commencer par 30 ml (1 once) de AIM Cell Wellness Restorer™ et augmenter selon le besoin.
- Ne pas utiliser le AIM Cell Wellness Restorer™ en présence de coupures ou d'écorchures.
- À usage local seulement.

Questions et réponses

Le AIM Cell Wellness Restorer™ est-il sans danger pour les enfants? Y a-t-il lieu de s'inquiéter s'ils boivent de l'eau contenant du AIM Cell Wellness Restorer™?

Le AIM Cell Wellness Restorer™ est sans danger pour les enfants. Comme pour tout additif pour le bain, il n'est pas recommandé de le boire. Nous ne pensons pas qu'il faille s'inquiéter si un enfant en ingère par inadvertance, d'autant plus qu'il serait très dilué.

J'ai remarqué qu'il s'est formé des cristaux au fond de mon contenant de AIM Cell Wellness Restorer™ et autour du bouchon. De quoi s'agit-il et pourquoi se sont-ils produits?

Une analyse en laboratoire a démontré que les cristaux qui se forment au fond du contenant se composent de chlorure de sodium (cristaux de sel) tandis que ceux qui se forment autour du bouchon se composent de magnésium ammoniacal. Ces cristaux semblent se former en raison de la combinaison minérale spéciale et de la méthode de traitement utilisée pour la fabrication du AIM Cell Wellness Restorer™. Les cristaux sont absolument atoxiques et se dissolvent petit à petit lorsqu'ils sont exposés à l'eau.

Les cristaux qui apparaissent au fond du contenant semblent se former naturellement en raison de la petite quantité de sodium présente dans l'eau de mer dessalée. Ils semblent se former encore plus rapidement quand le produit est exposé à l'air.

Les cristaux qui apparaissent autour du bouchon semblent se former quand ce dernier n'est pas bien fermé ou quand le contenant reste exposé à l'air pendant une longue période.

Qu'est-ce que l'eau de mer dessalée?

C'est de l'eau de mer dont on a éliminé la plus grande partie mais pas tout le sel qu'elle contient naturellement.

Peut-on ajouter du AIM Cell Wellness Restorer™ à une cuve thermale ou un jacuzzi?

AIM recommande de demander l'opinion professionnelle de votre marchand de cuves thermales avant de le faire. AIM n'assumera aucune responsabilité relativement à tout effet défavorable que pourrait avoir le AIM Cell Wellness Restorer™ sur les filtres et les pompes.

Quelle quantité utiliser dans une cuve thermale?

Il n'existe aucune directive pour le mélange du AIM Cell Wellness Restorer™ à de grandes quantités d'eau. Faites comme bon vous semblera.

Le AIM Cell Wellness Restorer™ est-il uniquement destiné à la trempette dans un bain ou peut-on utiliser du savon en même temps?

On peut utiliser du savon dans un bain contenant du AIM Cell Wellness Restorer™; le savon n'a aucun effet sur le AIM Cell Wellness Restorer™.

Bibliographie

Casson, P.R., M.S. Lindsay, M.D. Pisarska, S.A. Carson, et J.E. Buster. « Dehydroepiandrosterone Supplementation Augments Ovarian Stimulation in Poor Responders. » *Human Reproduction* 15, no. 10 (octobre 2000) : 2 129-32.

Peikert, A., C. Wilimzig, et R. Kohne-Volland. « Prophylaxis of Migraine with Oral Magnesium : Results from a Prospective, Multi-Center, Placebo-Controlled and Double-Blind Randomized Study. » *Cephalgia* 16, no. 4 (juin 1996) : 257-263.

Inlander, Charles B. *The People's Medical Society Men's Health and Wellness Encyclopedia*. New York : Macmillan, 1998.

Seelig, MS. « Consequences of Magnesium Deficiency on the Enhancement of Stress Reactions; Preventive and Therapeutic Implications (a Review). » *Journal of the American College of Nutrition* 13, no. 5 (1994) : 429-446.

Selye, H. *The Stress of Life*. New York : McGraw Hill, 1978.

Van Vollenhoven, R.F., E.G. Engleman, et J.L. McGuire. « Dehydroepiandrosterone in Systemic Lupus Erythematosus. » *Arthrit Rheum* 39 (1995) : 1 826-31.

Van Vollenhoven, R.F., L.M. Morabito, E.G. Engleman, et J.L. McGuire. « Treatment of Systemic Lupus Erythematosus with Dehydroepiandrosterone : Fifty Patients Treated for Up to Twelve Months. » *Journal of Rheumatology* 25 (1998) : 285-89.

Informez-vous sur ...

Réimpression d'articles de *Partners* sur le AIM Cell Wellness Restorer™ (en anglais seulement)

Coussin pour le bain AIM Cell Wellness Restorer™

Essuie-mains AIM Cell Wellness Restorer™

Échantillons AIM Cell Wellness Restorer™

Bienfaits et propriétés

Bienfaits

- Soutient les taux de magnésium et de DHA
- Diminue le stress
- Améliore le sommeil
- Augmente l'énergie
- Adoucit la peau
- Soulage les coups de soleil
- Soulage les piqûres d'insecte
- Réduit les douleurs et l'enflure articulaires et musculaires

Propriétés

- Additif révolutionnaire pour le bain et restaurateur cellulaire
- Un produit unique au monde
- Ingrédients entièrement naturels et atoxiques
- Résultats rapides
- Pratique et facile à utiliser

Le AIM Cell Wellness Restorer™ est un produit pour un style de vie sain. La gamme complète de produits pour un style de vie sain se compose du AIM GlucoChrom™ et du AIM Cell Wellness Restorer™. Utilisez ces produits pour améliorer votre santé physique et mentale.

Distribué exclusivement par