



Le CalciAIM™ fournit du calcium hautement assimilable et des nutriments de soutien d'une importance cruciale pour le bon fonctionnement du squelette et le bien-être général.

Le corps d'un adulte comporte 206 os. Les os et les cartilages constituent le squelette et leur force est indispensable à la santé. Une bonne densité osseuse dépend d'un apport adéquat en calcium, qui est le minéral le plus abondant dans le corps humain. Ce nutriment est stocké à quatre-vingt-dix-neuf pour cent dans les os et les dents, dont il assure le soutien structurel. Les conséquences d'une carence en calcium peuvent aller d'un risque accru de fracture à l'ostéoporose, et pire encore.

Selon Ostéoporose Canada, 1,4 million de Canadiens souffrent d'ostéoporose (porosité des os et détérioration du tissu osseux). Au-delà de la cinquantaine, cette affection touche une femme sur quatre et un homme sur huit. La recherche indique toutefois que la diminution de la densité minérale osseuse peut se produire chez une population beaucoup plus jeune.

L'ostéoporose a été surnommée la voleuse silencieuse du fait que la raréfaction osseuse se produit sans symptômes perceptibles, sauf en cas de fracture. À la longue, l'ossature perd progressivement son tissu osseux du fait que l'organisme en extrait le calcium dont il a besoin pour ses autres fonctions biologiques. L'os est un tissu vivant qui se renouvelle continuellement selon un processus que l'on appelle le remodelage. Il implique deux types de cellules qui remplissent des fonctions opposées : les ostéoclastes dégradent le tissu osseux et l'éliminent, tandis que les ostéoblastes le reconstituent. Le problème, c'est qu'avec l'âge, les ostéoclastes deviennent plus efficaces que les ostéoblastes. Ce déséquilibre de l'activité cellulaire entraîne une diminution de la densité minérale osseuse ou ostéopénie, précurseur de l'ostéoporose. La meilleure mesure de prévention consiste à fournir quotidiennement des quantités suffisantes de calcium et de nutriments de soutien au tissu osseux.

Il est essentiel de s'assurer un apport suffisant de calcium par le biais de l'alimentation et de la supplémentation pour maintenir la santé et la solidité de son ossature. Une alimentation saine devrait



CalciAIM™

Bienfaits et propriétés primordiales

- Des os et des dents solides et sains pour les adolescents (12 ans et plus), les adultes et les personnes âgées
- 400 mg de calcium fournis par une méthode d'apport supérieure aux comprimés ou aux capsules
- L'apport en calcium peut favoriser la perte de poids
- Le calcium contribue au bon fonctionnement des muscles et des nerfs
- pH idéal pour créer la forme la plus assimilable de calcium, soit le calcium ionique
- 150 mg de L-lysine par mesure pour favoriser l'assimilation du calcium
- 300 UI de vitamine D sous forme d'ergocalciférol par mesure
- Comprend du magnésium, du zinc, du cuivre et de la vitamine C
- Du jus en poudre de mandarine et d'orange de Valence, de carottes, de lime de Tahiti et de citron fournit le calcium naturellement présent dans les fruits et le légume
- Sans adjonction de sucres, de colorants artificiels ni d'édulcorants

inclure les principales sources alimentaires de calcium – chou vert frisé, épinards, brocoli, chou, sardines, tofu, œufs et produits laitiers allégés – ainsi que les autres nutriments qui soutiennent la santé du squelette. La pratique régulière d'une activité physique et un sommeil suffisant sont des facteurs qui contribuent aussi à la santé osseuse.

Bien que l'on associe principalement le calcium aux os et aux dents, ce n'est pas sa seule fonction biologique. Ce minéral est aussi requis pour la contraction musculaire (y compris celle du cœur), pour le fonctionnement du système nerveux central et pour la sécrétion hormonale. Les études récentes ont lié les régimes riches en calcium à la perte de poids. Le calcium stocké dans les cellules adipeuses aide le métabolisme à brûler les graisses. La recherche suggère aussi qu'une alimentation riche en calcium pourrait aider à abaisser et à entretenir la tension artérielle.

The AIM Companies™ comprend l'importance du calcium pour la santé de la masse squelettique et pour le bien-être général. Le CalciAIM™ a été formulé avec soin en tenant compte du type le plus bénéfique de calcium et de la méthode d'apport la plus efficace, et réunit une combinaison de nutriments pour contribuer à un état de santé optimal.

Ingrédients médicinaux : (par mesure comble de 8,33 g)

Calcium (lactate/gluconate/carbonate) 400 mg

La formule du CalciAIM™ fournit trois formes bénéfiques de calcium. Le lactate de calcium, soluble et organique, est biodisponible dans tout l'appareil digestif. Le gluconate de calcium est une forme hautement soluble de calcium qui favorise son assimilation en stimulant les bifidobactéries dans l'intestin. Il augmente aussi la

solubilité et l'assimilation du magnésium et inhibe la formation de calculs rénaux. Le carbonate de calcium est l'une des formes de calcium d'origine naturelle les plus abondantes sur terre. Lorsqu'on ajoute de l'eau au mélange de sels calciques et d'acides citrique et malique du CalciAIM™, le carbonate de calcium insoluble se transforme en citrate et en malate de calcium, et mieux encore, en sa forme la plus assimilable – le calcium ionique libre.

Avec l'âge, notre estomac perd sa capacité à produire les quantités d'acide nécessaires à l'assimilation du calcium. Selon l'ouvrage *Physician's Desk Reference*, « l'individu moyen ne peut absorber que 20 pour cent du calcium des comprimés et 30 pour cent de celui des capsules. Solubilisé dans une boisson, le calcium en poudre fournit environ 98 pour cent de son calcium biodisponible. »

Chaque portion d'une mesure de CalciAIM™ fournit 400 mg de calcium assimilable. Santé Canada recommande un apport quotidien de 1 000 à 1 200 mg pour les hommes comme pour les femmes. L'organisme ne peut absorber des doses aussi élevées de calcium en une seule fois; il convient donc de prendre deux portions de CalciAIM™ à des intervalles de plusieurs heures.

En complément des trois formes de calcium, le CalciAIM™ contient plusieurs autres nutriments qui soutiennent le maintien de la santé osseuse :

Magnésium (citrate/carbonate) 104 mg

Le magnésium est un minéral qui participe à des centaines de réactions biochimiques dans l'organisme. Non seulement il favorise la fixation du calcium, mais il joue aussi un rôle dans le métabolisme des glucides, la contraction musculaire, la transmission de l'influx nerveux et la minéralisation osseuse. Le magnésium joue aussi un rôle vital à titre de catalyseur de l'activité enzymatique, et notamment en ce qui concerne les enzymes qui participent à la production d'énergie.

L-lysine (chlorhydrate de L-lysine) 150 mg

Le chlorhydrate de L-lysine est un acide aminé essentiel qui doit être fourni à l'organisme par l'alimentation ou par un complément. La L-lysine peut favoriser l'assimilation du calcium dans le circuit sanguin et limiter son excrétion par l'appareil urinaire. Cet acide aminé participe aussi à la formation du collagène, une protéine présente dans la peau, les tendons, le cartilage, les os et autres tissus conjonctifs.

Vitamine C (acide ascorbique) 30 mg

La vitamine C est un puissant antioxydant qui peut améliorer la santé immunitaire, gingivale et dentaire. Alliée à la lysine, la vitamine C peut améliorer le développement et le maintien du cartilage.

Zinc (citrate de zinc) 2,5 mg

Le zinc est important pour l'assimilation du calcium. Les études révèlent que les hommes et les femmes qui ont un faible apport en zinc ainsi que de faibles taux sanguins de zinc peuvent avoir un risque accru d'ostéoporose. Le zinc soutient aussi le système immunitaire.

Cuivre (gluconate de cuivre) 500 mcg

Le cuivre est un micronutriment essentiel et un composant fonctionnel crucial pour les cuproenzymes telles que la lysyl oxydase, qui joue un rôle dans la formation osseuse.

Vitamine D (ergocalciférol) 300 UI

L'ergocalciférol est de la vitamine D d'origine naturelle dérivée de plantes. La vitamine D est nécessaire au développement et à la croissance osseuse chez les enfants, au maintien de la santé osseuse chez les adultes et à la prévention de l'ostéoporose et des fractures chez les personnes âgées. Cette vitamine favorise l'assimilation et la fixation du calcium et du phosphore. Selon le Vitamin D Council, le maintien de taux adéquats de vitamine D a été lié à une diminution du risque de plusieurs affections dégénératives telles que le diabète, l'arthrose et la sclérose en plaques.

Usage recommandé : contribue au développement et au maintien des os, du cartilage, des dents et des gencives.

Dosage recommandé : Adolescents de 12 à 18 ans : prendre une mesure par jour avec un repas. Adultes de 19 ans et plus : prendre une mesure deux fois par jour avec les repas. Mélanger une mesure comble (8,33 g) à 240 – 300 ml d'eau froide. Prendre à quelques heures d'intervalle des médicaments.

Information sur les risques : consulter un dispensateur de soins de santé avant emploi si l'on suit un régime hypoprotidique.

Question et réponse

Puis-je prendre d'autres produits avec le CalciAIM™?

Oui, le CalciAIM™ peut être intégré à la prise quotidienne d'autres produits AIM. Le CalciAIM™ peut être mélangé à d'autres produits AIM. Bien qu'il soit légèrement acide, il peut être mélangé au AIM BarleyLife® du fait que la combinaison des deux produits est moins acide que les sécrétions de l'estomac.

Distribué par :

